

Formation Récré'Yoga



Enseigner le Récré'Yoga

La formation offerte par la FFYE par le biais de son organisme formateur - Durgaji, vous transmet la connaissance du Yoga dans sa forme la plus pure mais également et surtout adaptée aux enfants. Il s'agit d'acquérir les outils et le cadre nécessaire à amener les enfants à se concentrer et à assimiler le Récré'Yoga.

La méthode du Récré'Yoga a été développée par Julie Giacomini depuis 10 ans et cherche à amener les enfants à pratiquer le yoga dans un cadre d'abord ludique pour tendre vers une pratique plus traditionnelle avec le temps. Cette méthode vous donne une structure et des outils adaptés selon l'âge des enfants et le milieu visé.

1

ÊTRE UN PETIT YOGI

Enseigner la connaissance du yoga et l'adapter aux enfants

2

UNE BOÎTE À OUTILS

Des outils qui évoluent et une méthodologie claire

3

DE PARTOUT ET POUR TOUS

Savoir s'adapter selon les lieux, écoles et



Printemps 2019

Rdv en région parisienne pour une formation du 29 avril au 3 mai inclu. Cout 650euros.



Programme

Du lundi au vendredi, de 9h-18h avec une pause déjeuner tous ensemble.



Matériel

Prévoyez de quoi écrire, nous fournissons le manuel et des outils pédagogiques.

La force du Récré'Yoga

Une nouvelle approche du Yoga enfant qui apporte confiance et donne les moyens de partager dans la joie.

La méthode du Récré'yoga est un programme complet qui enseigne les principaux points nécessaires à l'enseignement du yoga aux enfants:

- histoire et philosophie du yoga
- benefices et spécificités au Yoga enfant
- Anatomie
- Asanas et Pranayamas
- Outils pédagogiques
- Technique de relaxation et de contemplation.
- Outils traditionnels du Yoga adaptés aux enfants
- Savoir enseigner selon l'âge et le lieux
- Méthodologie et pédagogie.



« Le Récré'yoga fait grandir ma conscience »

Plus qu'une simple activité périscolaire ou scolaire, le Récré'Yoga envisage d'apprendre aux enfants comment devenir de réels pratiquants du Yoga et de grandir sur cette voie.

Avoir les moyens de comprendre ce que l'on vit et comment le monde s'organise autour de nous, avec nous pour avoir une conscience accrue.

Il s'agit de permettre aux enfants de s'inscrire dans l'avenir en vivant pleinement le présent.

Bienvenus pour une formation portée par l'amour, joie et conscience. Namaste

VOTRE FORMATRICE JULIE GIACOMINI

Julie Giacomini est la fondatrice de la Fédération Française Yoga Enfant-FFYE- www.yogaenfant.fr- fondée en 2011, cette fédération a vocation à réunir les pratiquants du Yoga enfant pour créer une communauté évolutive.

Julie Giacomini aussi appelée -Durga, forme au Hatha Yoga en Ardèche et à Vienne(Autriche). Née dans une famille de Yogi, elle approfondie sa connaissance en Inde et réalise sa Sadhana autour du monde. Initialement juriste elle dévoue sa vie au Yoga depuis 10 ans. Elle vous invite à rencontrer la tradition du Hatha Yoga, et le sens profond de Kundalini dans une pratique intense et profonde.

